



## Information zum Systemischen Gesundheitscoaching

Das „Systemische Gesundheitscoaching im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements“ ist ein Programm zur Unterstützung von Mitarbeitern in Betrieben, die auf Grund privater oder beruflicher Belastung von psychischen Erkrankungen bedroht sind.

Das Programm „Systemische Gesundheitscoaching“ hat in der Vergangenheit bereits gezeigt, dass es bei dieser Zielgruppe erfolgreich zur Stabilisierung beitragen kann.

Wenn Sie die Kosten für Ihren Mitarbeiter übernehmen möchten oder weitere Informationen benötigen, sprechen Sie uns an:

**[info@systheb.de](mailto:info@systheb.de)**

### Was ist das Systemische Gesundheitscoaching?

- ▶ Mit dem Systemischen Gesundheitscoaching möchten wir Ihre Mitarbeiter dabei unterstützen, die seelische und psychische Gesundheit zu fördern und zu stabilisieren.
- ▶ Basierend auf persönlichen Terminen soll der Klient / die Klientin in der Regel in fünf Gesprächseinheiten auf dem Weg zur Selbstfürsorge und Gesunderhaltung unterstützt werden.
- ▶ Das Systemische Gesundheitscoaching bietet Mitarbeitern, die einen geschützten Rahmen suchen, in vertraulichen Einzelsettings die Möglichkeit, auch schwierige Themen vertrauensvoll zu bearbeiten.
- ▶ Die Teilnahme ist vertraulich. Es werden keine Inhalte an den Betrieb weitergegeben.

### Warum Systemisches Gesundheitscoaching?

- ▶ keine Wartezeit, Ersttermin nach maximal zwei Wochen
- ▶ Bundesweit verfügbar, ausgebautes Coach-Netzwerk systemischer Therapeuten
- ▶ lösungsorientierter, pragmatischer Ansatz
- ▶ bestehende erfolgreiche Zusammenarbeit mit mehreren bundesweit mehreren Unternehmen

### Ziele

- ▶ Wesentliche Ziele des Systemischen Gesundheitscoachings sind:

- Stabilisierung der psychischen Gesundheit
- Wiederherstellung der Arbeitsfähigkeit
- Förderung des seelischen Gleichgewichts
- Unterstützung zur Selbstfürsorge



## **Leistungserbringer**

- ▶ Vertragspartner ist die SYSTHEB UG:

SYSTHEB UG (haftungsbeschränkt)

GF Dr. med. Inken Barth

Obermarkt 7

45525 Hattingen

Das Coaching wird ausschließlich von zertifizierten Coaches durchgeführt, die eine mindestens dreijährige systemische Weiterbildung absolviert haben und eine mindestens zweijährige systemische Tätigkeit nachweisen können.

Das Coaching findet unter ärztlicher Leitung statt: sensible Fälle werden durch einen Arzt/Psychiater supervidiert.

Das Coaching findet in geeigneten Räumlichkeiten mit ausreichender Größe und Ausstattung gemäß den geltenden Hygienebestimmungen statt.

## **Dauer**

- ▶ Das Coaching umfasst in der Regel fünf Termine à 50 min.